



1

Rencontre d'approche (30 min) - *gratuite*

- Accueillir vos besoins, répondre à vos questions et ressentir ensemble s'il y a un *fit* professionnel;
- Temps de réflexion et entente de service.

2

Accompagnement prénatal - *à partir de 555\$*

- 3 à 5 rencontres privées ou semi-privées (durée 3hrs);
- Thématiques abordées (selon vos besoins):



Chemin de fertilité, deuil et/ou trauma périnatal



Vécu de grossesse et vision de l'enfantement



Magie de la physiologie et des hormones



Transcender la douleur et choix libres/éclairés



Vie postnatale, sommeil et allaitement



Tissage du lien d'attachement et parentalité proximale



3

Cérémonie de passage - *333\$*

- Cocréation et facilitation d'une cérémonie personnalisée pour honorer, célébrer et dorloter la maman en devenir auprès des personnes importantes de sa vie;
- Peut être adaptée à différents passages de la vie (deuil, ménarche, réaffirmation sexuelle, hystérectomie, ménopause, etc).



4

Période de garde - *222\$*

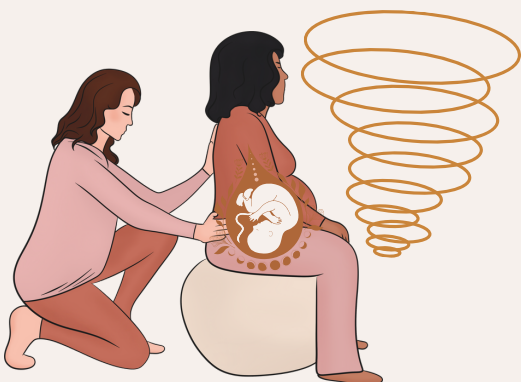
- Présence énergétique et disponibilité appel ou vidéo 24/7 de la 37e semaine de grossesse jusqu'à la naissance;
- Disponibilité appel ou vidéo pendant la naissance (si la présence physique n'est pas possible et/ou demandée) et jusqu'à 5 jours après.



5

Présence à la naissance - *444\$*

- Présence au lieu de naissance dès le travail actif jusqu'à 3hrs après l'arrivée de votre bébé;
- Tenir l'espace comme gardienne de votre bulle, de votre confort/réconfort et de vos souhaits d'enfantement;
- Être discrète, sensible et attentionnée aux besoins de l'instant (pour maman, partenaire et fratrie s'il-y-a lieu);
- Faciliter un pont harmonieux avec l'environnement de soin et les professionnels présent.es.



6

Accompagnement postnatal - *à partir de 111\$*

- 1 à 3 rencontres privées ou semi-privées (durée 1h30);



Retour sur le récit d'enfantement



Soutien à l'allaitement



Échanges sur les besoins du moment (sommeil, matrescence, organisation familiale, attachement, récupération, village, etc)



Prendre soin des deuils/traumas périnataux (s'il-y-a lieu)



7

Relevailles - *à partir de 111\$*

- Présence reconfortante à domicile (bloc de 3hrs);
- Moments de relais auprès du bébé et/ou de la fratrie (donne l'opportunité de prendre du temps pour soi);
- Soutien aux tâches du quotidien (repas, ménage léger).



8

Soin-rituel au choix - *à partir de 222\$*

- Espace sacré pour veiller à dorloter, à célébrer et à clôturer l'expérience de la naissance et des besoins de la maman;
- Peut être offert pour souligner tout autre passage de vie important (deuil, séparation, changement, anniversaire, cycles féminins, etc)



9

Accompagnement familial - *à partir de 111\$*

- Soutien à la parentalité 0-5 ans (durée 1h30);



Accueil des besoins et défis familiaux du moment



Échanges sur les sujets d'intérêts (ex: sommeil, parentalité proximale, sevrage de l'allaitement, retour au travail, anxiété et burn out parental, développement du tout-petit, éducation par la nature, conflits entre fratrie, coparentalité/séparation, «powerful two», crise, opposition, émotions, agressivité, etc).

